

An impressionistic painting of a landscape. In the foreground, there are tall green grasses and purple flowers. A pond or stream flows through the middle ground, reflecting the sky and the surrounding greenery. In the background, there are large, leafy trees under a bright, slightly hazy sky. The overall style is soft and colorful, with visible brushstrokes.

2017



Łomżyński  
Informator  
**Kulturalny**

*J. Kyszpis-Zmuda*

**GRUPA  
TANE CZNA**

**TACY SAMI**



**Środek Regionalny  
Kultury w Łomży**

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,  
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl  
www.rok.4lomza.pl

# Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”



## KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzie i doro li
- mistrzowie i wicemistrzowie Okr gu Podlaskiego
- finali ci Grand Prix Polski
- finali ci Mistrzostw Polski Północnej
- finali ci Mistrzostw Polski

## Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Ta ca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łom a”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łom y o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dzieci cej Gali Tanecznej

## Kontakt



**Regionalny Ośrodek Kultury w Łom y**

Instytucja Kultury Powiatu Łom y skiego

ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl



# Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



Studio Wokalne ROK



Pracownia Plastyczna ROK



Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”



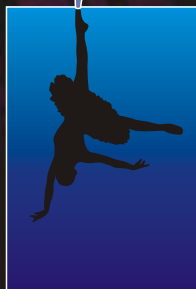
Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”



Dziecięce Studio Piosenki i Tańca



Galeria N



Impresariat

Zapraszamy

Łomżyński  
Informator  
**Kulturalny**



**2017**

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego  
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel./fax 086 219 01 11  
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Mioda

Zdjęcia: ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Mioda.

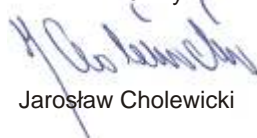
Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziesty do Państwa ręk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy w 2017 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomży.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczujecie Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator teleadresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Do wiadomości z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl) oraz [www.naszakultura.pl](http://www.naszakultura.pl).

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać życie i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor  
Regionalnego Ośrodka Kultury  
w Łomży



Jarosław Cholewicki

# Kalendarium ROKu 2016

wybrane wydarzenia minionego roku



23.03.2016. Występ zespołu Pieśni i Tańca „Łomża” w Szkole Podstawowej nr 10 w Łomży.



12-13.02.2016. Przegląd Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego



13.03.2016. Łomżyński Jarmark Wielkanocny - Targi Twórczości Artystycznej 2016



01.04.2016. Koncert akustyczny Marka Piekarczyka



21.04.2016. Eliminacje powiatowe ogólnopolskiego konkursu recytatorskiego „Bajki bajek bajeczki”.



15.05.2016. Regionalny Przegląd Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna.



# *Kalendarium ROKu 2016*

*wybrane wydarzenia minionego roku*



29.05.2016. Występ zespołu Pieśni i Tańca „Łomża” na Festynie w parafii p.w. w. Andrzeja Boboli.



03.06.2016. Koncert wokalistów Studia Wokalnego ROK w restauracji Retro.



12.06.2016. Festyn zespołów ROK w parafii w. Krzyża w Łomży



12.06.2016. Festyn zespołów ROK w parafii w. Krzyża w Łomży



17.06.2016. Koncert Celiney Muzy.  
Fot. Wiesław Wiśniewski.



19.06.2016. XXIII Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie.

# Kalendarium ROKu 2016

wybrane wydarzenia minionego roku



01-10.07.2016. XXIII Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2016. Foto. W. Wi niewski



1-7.08.2016. Ogólnopolski plener malarski w Szostakach „Kultura łom y ska p dzlem malowana.



16-21.08.16. Warsztaty Zespołu Pie ni i Ta ca „Łom a”.



08.10.2016. Koncert Raya Wilsona.



27.10.2016. Wr czenie nagród i wystawa pokonkursowa „Nie uzale nieniom”.



23.10.2016. XX Ogólnopolski Turniej Ta ca Towarzyskiego o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego, Starosty Łom yskiego i Prezydenta Miasta Łom a”. Foto. Foto-Partner.

# Kalendarium ROKu 2016

wybrane wydarzenia minionego roku



25-26.11.2016. XXIV Scena Młodych Wokalistów  
Giełda Piosenki Dzieci cej im. M. emka.



03.12.2016. Koncert zespołu Czesław piewa.



05.12.2016. Mikołajki z ROKiem.



10.12.2016. Finał konkursu plastycznego  
Łom yskie Tradycje Bo onarodzeniowe.



10.12.2016. Festiwal Piosenki wi tecznej  
„Gwiazdkowe Nutki”.



10.12.2016. Mikołajkowe Targi Twórczo ci  
Artystycznej

<p><i>Nowy Rok</i></p> <p>2-17 stycznia 2017. <b>Muzeum Północno-Mazowieckie w Łom y.</b> Wystawa jubileuszowa pani Czesławy Kaczy skiej (twórczo ludowa).</p>	<p><b>1</b> Niedziela</p>
	<p><b>2</b> Poniedziałek</p>
	<p><b>3</b> Wtorek</p>
	<p><b>4</b> roda</p>
<p><b>Gminny O rodek Kultury w niadowie.</b> „Kol dowanie”- kol dników ulicami w instytucjach gminy niadowo.</p>	<p><b>5</b> Czwartek</p>
<p><b>Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II. Parafia Krzy a wi tego w Łom y.</b> Orszak Trzech Króli. Rodzinne Kol dowanie.</p> <p><i>Trzech Króli</i></p>	<p><b>6</b> Pi tek</p>
	<p><b>7</b> Sobota</p>
	<p><b>8</b> Niedziela</p>
	<p><b>9</b> Poniedziałek</p>
	<p><b>10</b> Wtorek</p>
	<p><b>11</b> roda</p>
<p><i>Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Legendy muzyki pop. Dyrygent: Bogdan Jarmołowicz. Soli ci: Jacek i Patrycja Kotlarscy.</i></p>	<p><b>12</b> Czwartek</p>
	<p><b>13</b> Pi tek</p>
	<p><b>14</b> Sobota</p>

15

Niedziela

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Wielka Orkiestra w tecznej Pomocy. Koncert w GOKu, aukcja, wiatko do nieba i wyst p zespołu.

**MOSiR w Łom y.** Noworoczny turniej siatkówki. Otwarty turniej piłki siatkowej. Dla osób powy ej 16 roku ycia.

16

Poniedziałek

17

Wtorek

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wystawa malarstwa Michała Sikorskiego. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

18

roda

19

Czwartek

20

Pi tek

21

Sobota

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Obchody Dnia Babci i Dnia Dziadka. Krótki program artystyczny, słodki pocz stunek i wr czenie wcze niej przygotowanych przez dzieci upominków dla dziadków.

**Gminny O rodek Kultury w niadowie.** Dzie Babci i Dziadka – impreza okoliczno ciowa dla bab i dziadków oraz wnuków w GOK niadowo, godz.: 17.00.

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Przegl d Zespołów Kol dniczych i Jasełkowych.

*Dzie Babci*

22

Niedziela

*Dzie Dziadka*

23

Poniedziałek

23 stycznia - 3 luty. **MOSiR Łom a.** Ferie w wodzie. Codzienne 2- godzinne zaj cia w wodzie (nauka pływania, wodne gry dru ynowe, gry i zabawy w wodzie). Dla dzieci i młodzie y szkolnej w wieku 10-16 lat. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszy skiiego 15.

**MOSiR w Łom y.** Ferie na lodzie. Zimowe gry i zabawy na lodowisku oraz zaj cia z podstaw jazdy na ły wach. Dla dzieci i młodzie y szkolnej w wieku 8-16 lat. Lodowisko Miejskie, ul. Katy ska 3.

23 stycznia - 5 luty. **MOSiR w Łom y.** „Zjazd na byle czym”. Impreza polegaj ca na zjechaniu wyznaczonym torem, prowadzona klasyfikacja na: najładniejszy pojazd, najdlu szy zjazd, najdokładniej pokonany tor przeszkód. Dla dzieci, młodzie y i dorosłych. Amfiteatr, ul. Zjazd.

23 stycznia – 5 lutego

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Ferie z Panem Bogiem w mie cie.

23.01 – 4.02. **Gminny O rodek Kultury w niadowie.** Akcja „Ferie zimowe 2017” - zaj cia rekreacyjno- rozrywkowe i kulturalne dla dzieci i młodzie y sp dzaj cych ferie w niadowie. W programie: wyjazdy na lodowisko i basen, gry i zabawy, zaj cia artystyczno- plastyczne, zabawy na niegu, ognisko, zaj cia kulinarne.

24

Wtorek

25 stycznia – 5 lutego

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** „Bezpieczne poruszanie si zim po drogach” zawody BRD w ramach akcji „Ferie z Panem Bogiem w mie cie”.

**25**  
roda

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Jose Ferreira. Solista: Jacek Mirucki. Program: Giovanni Bottesini Concerto for Double Bass No 2 in B Minor, Sergej Koussevitzky Double-Bass Concerto with Orchestra, A. Dworzak - serenada na smyczki.

**26**  
Czwartek

**Gminny O rodek Kultury w niadowie.** „Choinka” – zabawa taneczna z konkursami i zabawami dla dzieci w godz.: 14.00 – 18.00.

**27**  
Piątek

**28**  
Sobota

**29**  
Niedziela

**30**  
Poniedziałek

**31**  
Wtorek

Stycze 2017.

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Jasełka w wykonaniu Grupy Teatralnej „Bez Nazwy”.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Centrum Aktywno ci Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”, ul. Krzywe Koło 1.** Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „ rody na ludowo” w godz. 16.30-18.30 w ka d rod . Zgłoszenia, Dorota Górská 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, phl@wp.pl, galeria6na9@gmail.com.

Stycze / luty 2017

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okr gowy w Łom y.** Zabawa karnawałowa dla dzieci z placówek wsparcia dziennego.

Listopad 2016 – Marzec 2017

**MOSiR w Łom y.** Halowa Miejska Liga Piłki No nej MOSiR Łom a dru ny piłkarskich z Łom y i okolic. Dla osób powy ej 16 roku ycia. Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 10, ul. Niemcewicza 17.

Stycze -luty 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Interferencje – wystawa zbiorowa malarstwa i rysunku artystów rodowiska krakowskiego.

**Łom y ski Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Ferie zimowe w Parku.** Spotkania edukacyjne w terenie polegaj ce na rozpoznawaniu ladów i tropów zwierz t pozostawionych na niegu.

Stycze lub luty 2017

**Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łom y.** Karnawałowy Bal Przyjaciół Amazonek – bal charytatywny wspieraj cy działalno Stowarzyszenia.

Stycze -kwiecie 2017

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa „Gdzie kobiety z tamtych lat, z naszych stron...”

Stycze -lipiec 2017

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Konkurs na krótkometra owy film patriotyczny.

Okres karnawału 2017r.

**Urzd Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna.** Imprezy Karnawałowe. Budynek wielofunkcyjny, Wizna, Pl. kpt. Raginisa 35

1

roda

2

Czwartek

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.**  
Karnawałowy konkurs na najciekawsze przebrania i bal przebiera ców dla dzieci młodszych.

*Matki Boskiej Gromnicznej*

3

Pi tek

4

Sobota

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.**  
Walentynki - dyskoteka dla dzieci i młodzie y z gminy.

5

Niedziela

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.**

6

Poniedziałek

7

Wtorek

8

roda

9

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30.**  
Koncert symfoniczny. Dyrygent: Wacisław Kunc. Solista: Marta Lelek.

10

Pi tek

11

Sobota

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Koncert jazzowy Carlos Averhoff i Daniel Marcel Diego. ROK Łom a, ul. Małachowskiego 4.

12

Niedziela

**MOSiR w Łom y.** Zawody pływackie. „Podstawówka na fali H2O” II edycja 2016/2017 dla uczniów klas I-VI szkół podstawowych, rozgrywane w 4 stylach pływackich: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszy skiego 15.

2017

Luty

13

Poniedziałek

14

Wtorek

*Regionalny O rodek Kultury w Łom y. Koncert Macieja Balcara. Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łom y, ul. Sadowa 12.*

15

roda

16

Czwartek

17

Pi tek

18

Sobota

19

Niedziela

20

Poniedziałek

21

Wtorek

22

roda

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Jan Miłosz Zarzycki. Solista: Jacek Wójcicki.*

*Gminny O rodek Kultury w niadowie. „Tłusty czwartek” – pieczenie, konsumpcja i cz stowanie go ci tradycyjnymi wypiekami tłustoczwartkowymi, karaoke oraz wspólna biesiada.*

23

Czwartek

**Tłusty czwartek**



**24**

Piątek

**25**

Sobota

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** Przesłuchania do XI Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanka Bielickiej „Radosz pod Kapelusza” dla mieszkańców Łomży i okolic.

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** Eliminacje powiatowe XI Ogólnopolskiego Konkursu Krasomówczego im. Hanka Bielickiej „Radosz pod Kapelusza” dla uczniów szkół powiatu łomżyńskiego.

**Teatr Lalki i Aktora w Łomży.** Premiera spektaklu „Mandrągora”.

**26**

Niedziela

**MOSiR w Łomży.** V Turniej Piłki Halowej pod Patronatem Rady Miejskiej w Łomży. Otwarty halowy turniej piłkarski drużyn z Łomży i okolic. Dla osób powyżej 16 roku życia.

**27**

Poniedziałek

**28**

Wtorek

**Gminny Ośrodek Kultury w Łomży.** „Zapusty” - W przebraniu cyganów, bab, chłopów w drużynie z psikusami po firmach i domostwach łomżyńskich - godz. 16.00.

Luty 2017

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”, ul. Krzywe Koło 1.** Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „Tradycje ludowe” w godz. 16.30-18.30 w kałodziej. Zgłoszenia, Dorota Górską 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, phil@wp.pl, galeria6na9@gmail.com.

1

roda

*Popielec*

2

Czwartek

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej.** Gminny Konkurs Recytatorski. Konkurs recytatorski dla dzieci i młodzie y z terenu gminy Zbójna. Eliminacje gminne.

3

Pi tek

3-5 marca. **Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** XI Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy im. Hanki Bielickiej „Rado spod Kapelusza”.

4

Sobota

**MOSiR w Łom y.** Mistrzostwa szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w pływaniu II edycja 2016/2017. Zawody pływackie uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, rozgrywane w 4 stylach pływackich: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym. Pływalnia, ul. Niemcewicza 17A.

5

Niedziela

6

Poniedziałek

7

Wtorek

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej.** Dzie Kobiet. Krótki program artystyczny i słodki poczt stunek.

8

roda

*Dzie Kobiet*

9

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Jan Miłosz Zarzycki. Soli ci: Waldemar Maicki, dyr. Jacek Rogala.*

10

Pi tek

10-12.03.2017. Naczelnictwo Poczta Harcerskich i Hufiec ZHP w Łom y. XXIV. Ogólnopolski Złot Druha Szarego, polowa zbiórka naczelników poczt harcerskich. Miejsce: Łom a, Drozdowo. Odpowiedzialni: KH ZHP w Łom y, Naczelnictwo Poczta Harcerskich, PH 101 Łom a.

11

Sobota

**12**

Niedziela

**13**

Poniedziałek

**14**

Wtorek

**15**

roda

**16**

Czwartek

**17**

Piątek

**18**

Sobota

18-19 marca. **MOSiR w Łomży**. IV 24 Godzinny Maraton Pływacki. Celem maratonu jest popularyzacja pływania, integracja mieszkańców Łomży oraz ustanowienie rekordu w długości przepłynięcia tych kilometrów przez wszystkich uczestników imprezy. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15.

**19**

Niedziela

*Początek astronomicznej wiosny*

**20**

Poniedziałek

**21**

Wtorek

**MOSiR w Łomży**. Powitanie wiosny na bulwarach MOSiR w Łomży z okazji Pierwszego Dnia Wiosny. Uczestnicy: uczniowie szkół podstawowych. W programie: konkurs na najładniejszą marzannę. Tereny Sportowo-Rekreacyjne nad Narwią, ul. Rydyńska 10.

**MOSiR w Łomży**. VI edycja Turnieju Szkół Gimnazjalnych „Wiosna na sportowo 2017”. Rywalizacje drużyn Łomży i szkół gimnazjalnych w wybranych dyscyplinach sportowych. Dla młodzieży w wieku 13 - 16 lat. Współorganizator: Komenda Miejska Policji w Łomży.

**22**

roda

2017

Marzec

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Szymon Kawalla. Solista: Joanna Kawalla.*

23

Czwartek

24

Piątek

25

Sobota

26

Niedziela

27

Poniedziałek

28

Wtorek

29

środa

30

Czwartek

31

Piątek

Marzec 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa grafiki Pawła Kwiatkowskiego z Łodzi.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Powitanie wiosny.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”, ul. Krzywe Koło 1.** Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „Rody na ludowo” w godz. 16.30-18.30 w każdą środę. Zgłoszenia, Dorota Górską 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, [phl@wp.pl](mailto:phl@wp.pl), [galeria6na9@gmail.com](mailto:galeria6na9@gmail.com).

Marzec-kwiecień 2017

**Urząd Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna.** Warsztaty z robienia dekoracji Wielkanocnych. Budynek wielofunkcyjny, Wizna, Pl. kpt. Raginisa 35, BPG Wizna.

1

Sobota

*Prima aprilis*

2

Niedziela

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wielkanocne Targi Twórczo ci Artystycznej. Impreza promuj ca regionalnych artystów i ich twórczo .

3

Poniedziałek

4

Wtorek

5

roda

6

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Adam Klocek.*

7

Pi tek

8

Sobota

9

Niedziela

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Wójt Gminy Zbójna.** XIX Niedziela Rozmaito ci Wielkanocnych. Gminny konkurs palm, pisanek, wycinanek, bukietów, kierców kierowany do wszystkich mieszka ców gminy Zbójna.

10

Poniedziałek

11

Wtorek

12

roda

13-14.04. **Gminny O rodek Kultury w niadowie.** „Spotkania wielkanocne”- warsztaty tworzenia ozdób wielkanocnych, szukanie zaj czka wielkanocnego, godz. 10.00.

**13**

Czwartek

*Wielki Czwartek***14**

Pi tek

*Wielki Pi tek***15**

Sobota

*Wielka Sobota***16**

Niedziela

*Wielkanoc***17**

Poniedziałek

*Poniedziałek Wielkanocny***18**

Wtorek

**19**

roda

**20**

Czwartek

**21**

Pi tek

**22**

Sobota

**MOSiR w Łom y.** Zawody pływackie „Podstawówka na fali H20” III edycja 2016 dla uczniów klas I-VI szkół podstawowych, rozgrywane w 4 stylach pływackich: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszy skiego 15.

**23**

Niedziela

*wi to Bo ego Miłosierdzia*

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

roda

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y. „O Złot Ró d k Dobrej Wró ki”**  
- eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.

27

Czwartek

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y i Gminny O rodek Kultury w Pi tnicy.**  
Powiatowy konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki....”. Miejsce: Gminny O rodek Kultury w Pi tnicy, godz. 10.00.

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Robert Austin.

28

Pi tek

29

Sobota

30

Niedziela

Kwiecie 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa ceramiki Kazimierza Kalkowskiego z Gdyni.

**Łom y ski Park Krajobrazowy Doliny Narwi.** Akcja sprz. tania terenu Łom y skiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi pt. „Kwietniowe miociobranie w Parku” – skierowana do przedszkoli, szkół podstawowych oraz wszystkich ch. tnych osób.

**MOSiR w Łom y.** Zako czenie rozgrywek Miejskiej Ligi Koszykówki sezon 2016/2017.

Cykliczne mecze koszykówki dla amatorskich dru yn z Łom y i okolic, rozgrywane w niedziel . Dla osób pow. 16 roku ycia. Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17.

**MOSiR w Łom y.** Zako czenie rozgrywek Halowej Miejskiej Ligi Piłki No nej MOSiR Łom a,

dru yn z Łom y i okolic. Dla osób powy ej 16 roku ycia. Sala gimnastyczna SP nr 10, ul. Niemcewicza 17.

**Centrum Aktywno ci Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”,** ul. Krzywe Koło 1.

Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „ rody na ludowo” w godz. 16.30-18.30 w ka d rod . Zgłoszenia, Dorota Górską 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, phl@wp.pl, galeria6na9@gmail.com.

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łom y.** Pie ni patriotyczna – wystawa ilustracji „Pie ujdzie cało”.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Kwiecie - czerwiec 2017

**MOSiR w Łom y.** Miejska Liga Piłki No nej - runda wiosenna VII sezon 2016/2017. Turnieje piłkarskie amatorskich dru yn piłkarskich, rozgrywane weekendowo. Dla osób powy ej 16 roku ycia. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katy ska 3.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa czasowa „Dawne Kresy we współczesnym obiektywie”.

Kwiecie – Pa dziernik 2017

**MOSiR w Łom y.** Zaj cia Szkółki Tenisa Ziarnego dla dzieci i młodzie y w wieku 7 - 12 lat. Korty Tenisowe - Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

**MOSiR w Łom y.** Piłka no na dla dzieci i młodzie y. Bezpłatne zaj cia z piłki no nej dla dzieci i młodzie y w wieku 7-12 lat. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katy ska 3.

Kwiecie -grudzie 2017

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Cykl koncertów „Muzyka w Dworze Lutosławskich”, cykl obejmuje 9 koncertów muzycznych, instrumentalnych i instrumentalno-wokalnych.

2017

Maj

*wi to Pracy*

1

Poniedziałek

*wi to Flagi RP*

2

Wtorek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Alessandro Calcagnile.*

3

roda

*wi to Naj wi tszej Maryi Panny Królowej Polski  
wi to Konstytucji 3 Maja*

4

Czwartek

5

Pi tek

6

Sobota

**MOSiR w Łom y.** Festyn Majowy z MOSiR-em. Festyn rekreacyjny poświęcony z grami i zabawami. Dla wszystkich mieszkańców. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwi , ul. ydowska 10.

7

Niedziela

8-19 maja 2017. **MOSiR w Łom y.** VI Edycja "Lekkoatletyczne Przedszkolaki" – Dni otwarte na Stadionie Miejskim. Program dla dzieci z łom y skich przedszkoli obejmujący zwiedzanie Stadionu Miejskiego oraz nauczanie wybranych konkurencji lekkoatletycznych. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

8

Poniedziałek

9

Wtorek

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Kurpie Zielone w Literaturze. Konkurs recytatorski dla dzieci ze szkół podstawowych z gminy Zbójna.

10

roda

11

Czwartek



Maj

2017

12

Pi tek

13

Sobota

14

Niedziela

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y i Gminny O rodek Kultury w Zbójnej.**  
*Regionalny Przegląd Kapel piewaków i Gaw dziarzy Ludowych – Zbójna 2015.*  
*Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu piewania, gwary i ta ca.*  
*Miejsce: Stadion w Zbójnej.*

15

Poniedziałek

16

Wtorek

17

roda

18

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.** Dyrygent: Grigorij Palikarov.

19

Pi tek

20

Sobota

21

Niedziela

**Organizatorzy: radni i sołtysi gminy Zbójna. Współorganizator: Gminny O rodek Kultury w Zbójnej.** Majówka w Kuziach. Impreza plenerowa dla mieszkań ców wsi Kuzie. Wyst py lokalnych artystów, atrakcje dla dzieci.

22

Poniedziałek

23

Wtorek

24

roda

25

Czwartek

**GOK w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Dzień Matki. Krótki program artystyczny, słodki poczęstunek i wręczenie wcześniej przygotowanych przez dzieci upominków dla mam.

Dzień Matki

26

Piątek

27

Sobota

**Organizatorzy: radni i sołtysi gminy Zbójna.** Współorganizator: Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Majówka w Kuziach. Impreza plenerowa dla mieszkańców wsi Dobry Las. Występy lokalnych artystów, atrakcje dla dzieci.

**MOSIR w Łomży.** Wodny Turniej Rodzinny. Zajęcia sprawnie w wodzie (wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla młodzieży oraz dorosłych. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15.

28

Niedziela

29

Poniedziałek

30.05-02.06.2017. **Teatr Lalki i Aktora w Łomży.** 30 jubileuszowy Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka.

30

Wtorek

31

roda

Maj 2017

**Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży, Stowarzyszenie im. Simony Kossak w Łomży.** Noc Muzeów - „Noc w plastyku”.

**Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi.** Festyn pt. „Gustowe łapy” w Drozdowie w ramach projektu Life + „Ochrona bociana białego w dolinach rzek Polski wschodniej”.

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** Dary etnograficzne – wystawa.

**Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”,** ul. Krzywe Koło 1.

Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „Rody na ludowo”

w godz. 16.30-18.30 w kałodrod. Zgłoszenia, Dorota Górńska 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, phl@wp.pl, galeria6na9@gmail.com.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** „Dzień ziół narwińskich” – spotkanie poświęcone znaczeniu i zastosowaniu wybranych ziół pochodzących z prelekcjami, pokazami przygotowania produktów ziółowych oraz degustacją potraw.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Maj / czerwiec 2017

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Spotkanie z okazji Dnia Dziecka i Dnia Matki.

Maj-czerwiec 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego. NOC MUZEÓW** – wystawa rzeźby i instalacji Weroniki Adamowskiej z Łomży.

**Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży, Stowarzyszenie im. Simony Kossak**

**w Łomży.** Konkurs literacko-plastyczny dla gimnazjalistów pod hasłem „Wróć do k...”.

Wystawa prac w Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wydanie katalogu nagrodzonych prac.

Maj - październik 2017

**Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** II Ogólnopolskie Biennale Wkl. Słodruku Łomża 2017 r. pod hasłem „Kolory uczy”. Współorganizatorzy: MKiDN, Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie, Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa wrzesień – październik 2017 roku.



# Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 18.06.2017



## Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich.

Impreza odbywa się na scenie obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

W trakcie imprezy odbywa się kiermasz sztuki ludowej w pobliżu sceny.

Organizator:  Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Nowogrodzie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku  
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży - Skansen Kurpiowski im. A. Chętnika w Nowogrodzie





1 - 9 lipca 2017

**XXIV Międzynarodowy Festiwal  
Muzyczne Dni  
Drozdowo - Łomża 2017**



J. Kryszyński

**1**  
Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Harout Fazlian.*

**Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Dzień Dziecka. Ognisko i zabawy w plenerze dla dzieci z terenu gminy Zbójna.

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** „Jesteś widoczny na drodze” zawody BRD z okazji Dnia Dziecka.

*Dzień Dziecka*

**2**  
Piątek

**Gminny Ośrodek Kultury w Niadowie.** Dzień Dziecka- impreza rekreacyjno-rozrywkowa dla dzieci na boisku „Orlik” w Niadowie, godz. 15.00.

**3**  
Sobota

**4**  
Niedziela

*Zielone wiązki*

**5**  
Poniedziałek

**6**  
Wtorek

**7**  
środa

**8**  
Czwartek

**9**  
Piątek

**10**  
Sobota

**MOSiR w Łom y.** V Olimpiada Lekkoatletyczna Przedszkolaków. Sportowa rywalizacja dzieci z łom y skich przedszkoli w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Festyn Rodzinny z okazji Dnia Dziecka i XX Rocznicy Powstania Parafii i Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.

11

Niedziela

12

Poniedziałek

13

Wtorek

14

roda

15

Czwartek

Bo e Ciało

16

Pi tek

17

Sobota

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y, Urz d Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny O rodek Kultury w Nowogrodzie.** XXIV Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2017. „Popołudnie z twórczo ci ludow ” – pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

18

Niedziela

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny. Dyrygent: Jan Miłosz Zarzycki.

19

Poniedziałek

20

Wtorek

Pocz tek astronomicznego lata

21

roda

22

Czwartek

23

Piątek

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej i Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Dzień Ojca. Krótki program artystyczny, słodki poczęstunek i wręczenie wcześniej przygotowanych przez dzieci upominków tatam.

Dzień Ojca

24

Sobota

24.06 - 31.08. **Gminny O rodek Kultury w niadowie.** Akcja „Lato w niadowie” - organizacja imprez kulturalnych, sportowych, turystycznych i in. dla dzieci i młodzieży przebywających w czasie wakacji na terenie gminy.

**Urząd Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna.** Noc wiatru. Plac przy Zespole Szkół, Wizna, Pl. kpt. Raginisa 12.

25

Niedziela

**MOSiR w Łomży.** Zawody sportowo – rekreacyjne na rzece Narew. Konkurencja sprawni划ci z wykorzystaniem sprzętu pływackiego, rozgrywane na rzece Narew. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwią, ul. Rydyńska 10.

26

Poniedziałek

26 czerwca – 21 lipca. **Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** Wakacje z Panem Bogiem w mieście – półkolonie w Centrum Katolickim.

27

Wtorek

28

roda

**Oddział PTTK im. Adama Chmielnika w Łomży.** Rajd Pieszo – Kajakowy „Łódki Pokolenia”.

29

Czwartek

30

Piątek

Czerwiec 2017

**Łomża i Park Krajobrazowy Doliny Narwi.** Warsztaty etnograficzne - zajęcia teoretyczne na temat wybranych gatunków owadów występujących w Łomży i Parku Krajobrazowym Doliny Narwi poświęcone z wycieczek terenowych, odłowami i oznaczeniem gatunków.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Spotkanie promocyjne księżki Tomasza Szymbalskiego „Ksiądz Kazimierz Lutosławski. Biografia kapłana, społecznika i polityka”.

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** Festiwal Muzyczny Dni Drozdowo - Łomża – współorganizacja, koncerty w kościołach parafialnych i Centrum Katolickim.

**Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży.** „Czerwcowe Dni Walki z Rakiem” - organizacja rozmów, występowanie w mediach masowego przekazu, wydawanie publikacji, organizowanie prelekcji, udział w akcjach ogólnopolskich prowadzonych przez Federację Amazonki.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny O rodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Centrum Aktywnej Turystyki i Kulturalnej „Domek Pastora”,** ul. Krzywe Koło 1. Organizator: Mobilna Wioska Tematyczna. Warsztaty regionalne „Rodziny Ludowe” w godz. 16.30-18.30 w każdą środę. Zgłoszenia, Dorota Górska 512 474 367, Agnieszka Zielewicz 602 670 839, phl@wp.pl, galeria6na9@gmail.com.

1.07-9.07. XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Czy ew,** GOK – sala widowiskowa, godz. 19.00. Klasyka muzyki współczesnej.  
**Tykocin,** Wielka Synagoga, godz. 19.00. Ju nie zapomnisz mnie.  
**Łom a,** hotel studencki PWSliP – patio/tarasy, godz. 19.00. Zaczarowany wiat operetki i musicalu.

**1**  
Sobota

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Jedwabne,** ko ciół parafialny, godz. 11.15. Panu na chwał .  
**Łapy,** ko ciół parafialny, godz. 12.15. Od Bacha do współczesno ci.  
**Drozdowo,** Muzeum Przyrody, godz. 14.00. Koncert inauguracyjny.  
**Stawiski,** ko ciół parafialny, godz. 17.00. Ave Maria w muzyce i poezji.  
**Łom a,** Centrum Katolickie – patio, godz. 20.00. Znasz li ten kraj muzyczna podró sentymentalna.

**2**  
Niedziela

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Kolno,** restauracja Colnus (dawna synagoga), godz. 19.00. Ju nie zapomnisz mnie.  
 3 lipca - 25 sierpnia 2017. **MOSiR w Łom y.** Aktywne wakacje na Fali. Od poniedziałku do Pi tku 2- godzinne zaj cia w wodzie (nauka pływania, wodne gry dru ynowe, gry i zabawy w wodzie). Dla dzieci i młodzie y szkolnej w wieku 10-16 lat. Pływalnia, ul. Niemcewicza 17A i Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszy skiego 15.

**3**  
Poniedziałek

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Czartoria,** O rodek IRIS, godz. 19.00. Joao de sousa fado Polaco.

**4**  
Wtorek

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Augustów,** Fundacja Cordis, godz. 18.00. Towarzystwo przyja ni m a z on .  
**Łom a,** katedra, godz. 19.00. Od Nabucca do Carmen

**5**  
roda

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Łom a,** PWSliP – Aula Wielka, godz. 19.00. Giovanni Battista Pergolesi La serva padrona (słu ca pani ) Opera komiczna w jednym akcie.

**6**  
Czwartek

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Łom a,** ratusz / Urz d Miejski, godz. 19.00. Wszeczmocnie włada mió wi ta.

**7**  
Pi tek

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Drozdowo,** ko ciół parafialny, godz. 19.00. Wieczorny dzwon.

**8**  
Sobota

XXIV Mi. dzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łom a 2017.  
**Regionalny O rodek Kultury w Łom y.**  
**Zabiele,** ko ciół parafialny, godz. 9.00. Z odgłosem wdzi cznych pieni.  
**Łom a,** ko ciół p.w. Krzy a wi tego, godz. 12.00. Od Bacha do współczesno ci.  
**Drozdowo,** Muzeum Przyrody, godz. 17.00. Wielka gala w pałacu Jacek Szyma ski i jego go cie.

**9**  
Niedziela

**MOSiR w Łom y.** Turniej Siatkówki Pla owej dla osób powy ej 16 roku ycia (zespoły 2 – osobowe). Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katy ska 3.

**10**  
Poniedziałek

**11**  
Wtorek



**12**

roda

**13**

Czwartek

**14**

Pi tek

**15**

Sobota

**16**

Niedziela

**17**

Poniedziałek

**18**

Wtorek

**19**

roda

**20**

Czwartek

**21**

Pi tek

**22**

Sobota

**23**

Niedziela

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

roda

27

Czwartek

28

Piątek

Urząd Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna. Dzień Rolnika.

29

Sobota

30

Niedziela

31

Poniedziałek

Lipiec 2017

**MOSiR w Łomży**. Zakochanie Miejskiej Ligi Piłki Nożnej - runda wiosenna VII sezon 2016/2017. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich drużyn piłkarskich, rozgrywane weekendowo dla osób powyżej 16 roku życia. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

**Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**. Koncert Miejsce: Tykocin, alumnat i kościół parafiany.

Lipiec / sierpień 2017

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**. Wyjazdy wakacyjne „Poznajemy historię i kulturę Polski”.

Lipiec-sierpień 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. Wystawa malarstwa Iwony Sielskiej z Katowic okazji 40. lecia pracy twórczej.

**MOSiR w Łomży**. Wakacyjno Orlikowe Ligi Sportu. Cykliczne zajęcia z piłki nożnej, koszykówki i tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 16 lat. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

**Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**. „Letnie Kino Radia Nadzieja” kino objazdowe, wywietlające podczas trzech kolejnych wieczorów ciekawe filmy. Wstęp bezpłatny. Wybrane miejscowości regionu.

1

Wtorek

1-15 sierpnia. **Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Wakacyjne spotkania muzyczne dla dzieci i młodzie y.

2

roda

3

Czwartek

4

Pi tek

5

Sobota

6

Niedziela

**MOSiR w Łom y.** IV Łom y ski Triathlon MOSiR Łom a. Zawody sportowe osób pow. 16 roku ycia, rozgrywane w trzech konkurencjach: pływanie, jazda rowerem oraz bieg. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwi , ul. ydowska 10.

7

Poniedziałek

8

Wtorek

9

roda

10

Czwartek

11

Pi tek

12

Sobota

13

Niedziela

14

Poniedziałek

*wi to Wojska Polskiego  
wi to Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny*

15

Wtorek

16

roda

17

Czwartek

18

Piątek

19

Sobota

**Organizatorzy: radni i sołtysi gminy Zbójna.** Współorganizator: Gminny Ośrodek Kultury w Zbojnej. Festyn w Dobrym Lesie. Impreza plenerowa dla mieszkańców wsi. Występy lokalnych artystów, atrakcje dla dzieci.

**MOSiR w Łomży.** V Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki. Turniej w piłkarzyki 2 - osobowych drużyn z podziałem na kategorie wiekowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Tereny Sportowo - Rekreacyjne nad Narwi, ul. Rydyńska 10.

**MOSiR w Łomży.** Puchar Miejskiej Ligi Piłki Nożnej. Turniej piłkarski drużyn grających w lidze MLPN dla osób powyżej 16 roku życia. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II.** Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.

20

Niedziela

21

Poniedziałek

22

Wtorek

23

roda

24

Czwartek

25

Pi tek

26

Sobota

27

Niedziela

**MOSiR w Łom y.** Turniej tenisa ziemnego. Indywidualny turniej Tenisa Ziemnego dla dorosłych. Korty Tenisowe. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.  
**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Różdzyzny Rajd Rowerowy „Witaj Szkoła”.

**Gminny O rodek Kultury w niadowie.** Do ynki gminne w Szczepankowie.

28

Poniedziałek

28 sierpnia - 31 pa dziernik 2017. **MOSiR w Łom y.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Piłki No nej - runda wiosenna VII sezon 2016/2017. Cykliczne turnieje piłkarskie z udziałem amatorskich dru yn piłkarskich, rozgrywane weekendowo dla osób pow. 16 roku ycia. Kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katy ska 3.

29

Wtorek

30

roda

31

Czwartek

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Akcja „Widoczny tornister”.

Sierpie 2017

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łom y.** Miejsce: Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie „Niedziela na w. Rocha”.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Warsztaty plastyczne dla dzieci połączone z wycieczkami terenowymi, które poprowadzi Jan Rusi ski z Akademii Sztuk Pi knych w Warszawie.

Sierpie -grudzie 2017

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Spotkanie autorskie z Ann Kami sk , autorki ksi ki „Simona. Opowie o niezwykłym yciu Simony Kossak”.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa czasowa „Minerały i skały ozdobne Polski”.

**Gminny Ośrodek Kultury w Łowiczu. Apel poległych i msza w polowa w rocznicę wybuchu II wojny światowej przy pomniku oraz ognisko, godz. 16.00.**

1

Piątek

2

Sobota

**Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej i Wójt Gminy Zbójna. XXV Jesienne Prezentacje Kulturalne. Impreza plenerowa promująca gminę i region kurpiowski. Imprezie towarzyszą rozgrywki sportowo-rekreacyjne pomiędzy sołtysami i radnymi a także kiermasz rękodzieła ludowego. Miejsce: stadion w Zbójnej.**

3

Niedziela

4

Poniedziałek

5

Wtorek

6

Środa

7

Czwartek

8

Piątek

**9-10 września 2017. Urząd Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna. Złoty Pamięci Wrzesień. Plac przy Pomniku Obrońców Wizny.**

9

Sobota

**MOSiR w Łomży. VI Łomżyński Mityng Lekkoatletyczny dla Osób Niepełnosprawnych. Rywalizacja w wybranych konkurencjach lekkoatletycznych. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.**

10

Niedziela

11

Poniedziałek

12

Wtorek

13

roda

14

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*

15

Pi tek

*Oddział PTTK im. Adama Ch tnika w Łom y. XXVI – Rajd Pieszy Kurpiowski.*

16

Sobota

17

Niedziela

18

Poniedziałek

19

Wtorek

20

roda

21

Czwartek

22

Pi tek

*Oddział PTTK im. Adama Ch tnika w Łom y. XXVI – Rajd Pieszy Kurpiowski.**Pocz tek astronomicznej jesieni*

23

Sobota

*Teatr Lalki i Aktora w Łom y. Jubileusz 30 – lecia Teatru Lalki i Aktora w Łom y; Premiera spektaklu „Proces”.*

24

Niedziela

25

Poniedziałek

26

Wtorek

27

roda

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.**

28

Czwartek

**Oddział PTTK im. Adama Ch tnika w Łom y. XXVI – Rajd Pieszy Kurpiowski.**

29

Pi tek

30

Sobota

*Dzie chłopaka*

Wrzesień 2017.

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** Wystawa malarstwa i scenografii Przemysława Karwowskiego z Łom y z okazji 60-lecia urodzin.

**MOSiR w Łom y.** Turniej Tenisa Ziemnego na Wózkach Łom a CUP. Ogólnodost pny, indywidualny turniej tenisa ziemnego. Korty Tenisowe. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Koncerty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w ko ciele parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu „Sacrum et Musica”.

**Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup.** „JBB Nadzieja Cup”. Ogólnopolski Turniej Tenisowy. Miejsce: korty tenisowe przy III Liceum Ogólnokształc ym w Łom y.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Urz d Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna.** Narodowe Czytanie. Plac przy Zespole Szkół, Wizna, Pl.kpt. Raginisa 12.

Wrzesień – pa dziennik 2017

**Łom y ski Park Krajobrazowy Doliny Narwi.** Jesienne spotkania w lesie. Zaj cia edukacyjne dotycz ce zmian zachodz ych w przyrodzie jesieni . Rozpoznawanie gatunków drzew i krzewów, budowa warstwowa lasu, zwierz ta mieszkaj ce w lesie.

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** IX Ogólnopolskie Dni Akwarystyki w Muzeum Przyrody w Drozdowie. Konferencja pot czona z prezentacj technik akwarystycznych, filmów przyrodniczych oraz wystaw czasowych.

Wrzesień 2017 do stycznia 2018

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łom y.** „Dzieje papieru i piapiernictwa” z Muzeum Papiernictwa w Dusznikach Zdroju.





# KOŁO PLASTYCZNE

Proponujemy zajęcia plastyczne:  
m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba  
dla dzieci i młodzieży.



Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail: rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl

# Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”



Zajęcia taneczno-wokalne  
dla dzieci i młodzieży od 6 lat



**Regionalny**  
**ośrodek**  
Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,  
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl  
www.rok.4lomza.pl

**1**

Niedziela

**2**

Poniedziałek

**3**

Wtorek

**4**

roda

**5**

Czwartek

**6**

Pi tek

**7**

Sobota

**8**

Niedziela

**9**

Poniedziałek

**10**

Wtorek

**11**

roda

**12**

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.*

**13**

Pi tek

**14**

Sobota

*Dzie Edukacji Narodowej - Dzie Nauczyciela***15**

Niedziela

**16**

Poniedziaek

**17**

Wtorek

**18**

roda

**19**

Czwartek

**20**

Pi tek

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y. XXI Ogólnopolski Turniej Ta ca Towarzyskiego**  
o „Puchar Prezydenta Miasta Łom y”. XI Dzieci ca Gala Taneczna. Miejsce: Pi tnica,  
hala sportowa, ul. Szkolna 29.

**21**

Sobota

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y. XXI Ogólnopolski Turniej Ta ca Towarzyskiego**  
o „Puchar Prezydenta Miasta Łom y”. Miejsce: Pi tnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.

**22**

Niedziela

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.**

**23**

Poniedziaek

**24**

Wtorek

25

roda

26

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. W. Lutostawskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.

27

Pi tek

28

Sobota

29

Niedziela

30

Poniedziałek

31

Wtorek

Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II. Korowód Wszystkich wi tych.

Pa dziernik 2017.

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego.** II Ogólnopolskie Biennale Grafiki Wkl srodrukowej dla uczniów liceów plastycznych - organizator: Liceum Plastyczne im. W.Kossaka w Łom y – wystawa pokonkursowa.

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II.** Koncerty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutostawskiego w ko cieie parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu „Sacrum et Musica”.

**Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łom y.** „Pa dziernik Miesi cem Szansy – Zd y przed rakiem” - prowadzenie spotka na temat profilaktyki raka piersi dla uczennic klas maturalnych w łom y skich szkołach po czone z nauk samobadania piersi, rozdawanie Biuletynu Informacyjnego Stowarzyszenia oraz ulotek profilaktycznych i innych materiałów informacyjnych.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okr gowy w Łom y.** „Jesie ” – konkurs plastyczny.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

1

roda

*Wszystkich wi tych*

2

Czwartek

*Zaduszki*

3

Pi tek

4

Sobota

**MOSiR w Łom y.** Zawody pływackie „Podstawówka na fali H2O” I edycja 2017/2018 dla uczniów klas I-VI szkół podstawowych, rozgrywane w 4 stylach: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym. Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15.

5

Niedziela

6

Poniedziałek

7

Wtorek

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Kurpie Zielone w Literaturze. Konkurs recytatorski dla młodzieży z gimnazjum z gminy Zbójna.

8

roda

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.

9

Czwartek

10

Pi tek

**Gminny O rdek Kultury w niadowie.** wi to odzyskania niepodległości Polski - Piknik patriotyczny w niadowie przy ognisku, wspólne śpiewanie i nauka polskich pieśni legionowych i patriotycznych. Miejsce: Rynek w niadowie, godz. 10.00.

11

Sobota

*wi to Niepodległości*

**12**

Niedziela

**13**

Poniedziałek

**14**

Wtorek

**15**

roda

**Gminny O radek Kultury w Zbójnej. Gminny Konkurs Piosenki.** Konkurs piosenki dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum) z terenu gminy Zbójna. Eliminacje gminne.

**16**

Czwartek

**17**

Piątek

**18**

Sobota

**19**

Niedziela

**MOSiR w Łomży.** „Mistrzostwa szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w pływaniu”. I edycja 2016/2017. Zawody uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych rozgrywane w 4 stylach: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym. Pływalnia, ul. Niemcewicza 17A.

**20**

Poniedziałek

**21**

Wtorek

**22**

roda

**Filarmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y**, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.

23

Czwartek

24-25.11.2017. **Regionalny O rodek Kultury w Łom y**. XXV Scena Młodych Wokalistów 2017. Impreza integruj ca utalentowan muzycznie młodzie , wra liw na pi kno sztuki w szczególno ci muzyki i piewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.

24

Pi tek

24-25.11.2017. **Regionalny O rodek Kultury w Łom y**. XXV Scena Młodych Wokalistów 2017. Impreza integruj ca utalentowan muzycznie młodzie , wra liw na pi kno sztuki w szczególno ci muzyki i piewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.

25

Sobota

26

Niedziela

27

Poniedziałek

28

Wtorek

Gminny O rodek Kultury w niadowie. **Andrzejki – impreza obyczajowa dla dzieci i młodzie y**, godz. 16.00.

**Andrzejki**

29

roda

**Gminny O rodek Kultury w Zbójnej**. **Andrzejki**. Impreza andrzejkowa z zabawami i wró bami dla dzieci i młodzie y.

30

Czwartek

Listopad 2017

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. Wystawa rysunku Stanisława K dzieławskiego z Łom y.

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. „Rysunkowe instalacje”, uczestniczki: Natalia Kulka, Beata Sosnowska, Aga Gójska, Marta Bystro , Edyta Bystro .  
**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II**. Współorganizacja Konkursu Novum Jazz Festival – koncerty.

**Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**. Novum Jazz Festival. Miejsce: Centrum Katolickiego im. Jana Pawła II w Łom y.

**Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łom y**. Dzie Otwarto w Onkologii - bezpłatne wizyty u onkologa pof czone z badaniami profilaktycznymi: spotkania i rozmowy z członkiniami Stowarzyszenia.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y**. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Listopad-grudzie 2017

**Muzeum Przyrody w Drozdowie**. Wystawa czasowa „Aleje przydro ne”.

**Urz d Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna**. Warsztaty z robienia ozdób Bo onarodzeniowych. Budynek wielofunkcyjny, Wizna, Pl. kpt. Raginisa 35, BPG Wizna.

Listopad 2017 – Kwiecie 2018

**MOSiR w Łom y**. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki. Cykliczne mecze koszykówki amatorskich dru yn z Łom y i okolic, rozgrywane w niedziel dla osób pow. 16 roku ycia. Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 10, ul. Niemcewicz 17.



1

Piątek

2

Sobota

*Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Premiera spektaklu „Skąd Mikołaj wie?”.*

3

Niedziela

4

Poniedziałek

**Regionalny Odeon Kultury w Łomży.** „Koncert Mikołajkowy” – koncert zespołów działających w ROK; Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, KTT AKAT, Studia Wokalnego ROK dla dzieci i młodzieży szkolnej. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12 w Łomży.

*Barbórka*

5

Wtorek

**Gminny Odeon Kultury w Zbójnej. Mikołajki.** Obchody Dnia Mikołaja dla dzieci z terenu gminy Zbójna, konkursy, słodki poczęstunek.

6

rodzina

**MOSiR w Łomży.** Dzień w Mikołaja. Zajęcia w wodzie prowadzone przez animatora MOSiR (nauka pływania, wodne gry drużynowe, gry i zabawy w wodzie) dla dzieci i młodzieży szkolnej w wieku 10-16 lat. Pływalnia, ul. Niemcewicza 17A i Park Wodny, ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15.

**Gminny Odeon Kultury w niadzwiedzie.** Urodziny w Mikołaja – impreza dla dzieci z całej gminy, spotkania ze w Mikołajem.

*Dzień w Mikołaja*

7

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.

8

Piątek

9

Sobota

10

Niedziela

**Gminny Odeon Kultury w Zbójnej.** Spotkanie oplatkowe seniorów. Krótki program artystyczny, poczęstunek.

11

Poniedziałek

**Regionalny O rodek Kultury w Łom y. Mikołajkowy Przegl d ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej – Łom a 2017. Impreza promuj ca regionalnych artystów i ich twórczo . VII Festiwal Piosenki wi tecznej „Gwiazdkowe Nutki” 2017.**

12

Wtorek

13

roda

14

Czwartek

15

Pi tek

16

Sobota

**Centrum Katolickie im. Papie a Jana Pawła II. Akcja „Oddaj krew z Chrystusem”.**

17

Niedziela

18

Poniedziałek

19

Wtorek

20

roda

21

Czwartek

Pocz tek astronomicznej zimy

**Gminny O rodek Kultury w niadowie. Wigilia dla samorz dowców, pracowników gminy niadowo oraz stałych uczestników zaj w GOK.**

22

Pi tek

**Urz d Gminy Wizna i Biblioteka Publiczna Gminy Wizna. Wigilia dla samotnych. Budynek wielofunkcyjny. Wizna, Pl. kpt. Raginisa 35.**

23

Sobota

24

Niedziela

*Wigilia Bo ego Narodzenia*

25

Poniedziałek

*Bo e Narodzenie*

26

Wtorek

*wi tego Szczepana*

27

roda

28

Czwartek

29

Pi tek

30

Sobota

31

Niedziela

**Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łom y**, godz. 18.30. Koncert symfoniczny.

**Urz d Gminy Jedwabne**. III Bieg Sylwestrowy wokół Jedwabnego.

**Sylwester**

Grudzie 2017.

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego**. Wystawa poplenerowa Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopka”, (malarstwo, rysunek, grafika i rze ba).

**MOSiR w Łom y**. Otwarcie Lodowiska „Biały Orlik”. Gry i zabawy na lodowisku prowadzone przez animatorów sportu dla dzieci i młodzie y szkolnej w wieku 10-16 lat. Lodowisko Miejskie, ul. Katy ska 3.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okr gowy w Łom y**. „Mikołajki” – impreza dla wychowanków placówek wsparcia dziennego.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okr gowy w Łom y**. Uroczyste spotkanie wigilijne wychowanków placówek wsparcia dziennego.

**Klub Garnizonowy Łom a, Regionalny O rodek Kultury w Łom y**. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Cały rok 2017

**Spoleczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży.** XXVIII edycja Konkursu o Nagrodę i Medal im. Zygmunta Glogera. Wydanie i premiera książki z Serii Glogerowskiej „Poczucie patriotyczne, poczucie narodowe”. Plener plastyczny „Stopki”.

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## URZĘDY I WŁADZE

### **Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego**

00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00  
www.mkidn.gov.pl  
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

### **Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku**

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31  
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl  
Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

### **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego**

15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,  
tel. sekr. 85 665 41 45, fax 85 665 45 04, kancelaria@wrotapodlasia.pl,  
www.wrotapodlasia.pl, dk.sekretariat@wrotapodlasia.pl  
Marszałek Województwa Podlaskiego - Jerzy Leszczyński

### **Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku**

Instytucja Kultury Województwa Podlaskiego  
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, woak@woak.bialystok.pl,  
www.woak.bialystok.pl. Dyrektor - Cezary Jan Mielko

### **Diecezja Łomżyńska**

Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, Dom Biskupi  
fax 86 473 46 31, kancelaria fax 86 473 46 04, e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl,  
www.diecezja.lomza.pl  
Jego Eksceleńcja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

### **Starostwo Powiatowe w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,  
fax 86 215 69 04. e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl, www.powiatlomzynski.pl  
Starosta - Elżbieta Parzych

### **Urząd Miejski w Łomży**

ul. Plac Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,  
sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl  
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

### **Komenda Miejska Policji w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15  
kmp.lomza@lomza.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl  
Komendant Miejski Policji w Łomży kom. Marek Sienkiewicz

### **Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży**

ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża  
Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Dionizy Krzyna  
tel. 86 215 02 20, e-mail: kmpplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl

### **Powiatowy Urząd Pracy w Łomży**

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92  
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl  
Dyrektor - Mieczysław Bieniek

## URZĘDY I WŁADZE

### **Urząd Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Wirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,  
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl  
Burmistrz - Michał Chajewski

### **Urząd Gminy Łomża**

ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,  
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.gminalomza.pl  
Wójt - Piotr Kłys

### **Urząd Gminy Miastkowo**

ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,  
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@vp.pl,  
Wójt - Kazimierz Górski

### **Urząd Miejski w Nowogrodzie**

ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20  
e-mail: umnowograd@wp.pl, www.nowograd.com  
Burmistrz - Józef Piątek

### **Urząd Gminy Piątnica**

ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Podduchowna, tel./fax 86 218 24 56,  
tel. 86 215 21 13, 86 216 64 96, e-mail: ugpiatnica@doc.pl, www.ugpiatnica.doc.pl  
Wójt - Krzysztof Kozicki

### **Urząd Gminy Przytuły**

ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax 86 217 70 13, 86 217 70 03 wójt  
e-mail: gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl, www.przytuly.powiatlomzynski.pl  
Wójt - Kazimierz Ramotowski

### **Urząd Gminy Sniadowo**

ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Sniadowo, tel. 86 217 61 69, 86 217 61 46, fax 86217 61 68,  
e-mail: sekretariat@sniadowo.pl, www.sniadowo.pl  
Wójt - Rafał Pstrągowski

### **Urząd Gminy Wizna**

Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 60 18  
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl  
Wójt - Zbigniew Sokołowski

### **Urząd Gminy Zbójna**

ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),  
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),  
e-mail: ugzbोजना@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl  
Wójt - Zenon Białobrzegi

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Muzeum Przyrody w Drozdowie**

Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Pińtница, tel./fax 86 219 20 81,  
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl  
Dyrektor - Anna Archacka

### **Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży**

ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 86 216 64 87,  
dział o wiatowy tel. 86 216 28 16, www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: mpml@o2.pl  
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

### **Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie**

#### **Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,  
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl  
Kierownik - Urszula Kuczyńska

### **Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,  
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: galeria.lomza@op.pl  
Kierownik - Karolina Skłodowska

### **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,**

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,  
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl  
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

### **Miejski Dom Kultury - Dom Rodowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta**

**Łomża**, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26,  
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

**Galeria „Pod Arkadami”**, 18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93

### **Teatr Lalki i Aktora w Łomży**

Plac Niepodległości 14, 18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66  
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,  
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

### **Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510,  
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,  
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

### **Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N),**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240  
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

**Galeria 6/9**, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,  
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem**

ul. Piłkarska 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl  
Dyrektor - Jadwiga Bekus

### **Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie**

ul. Łomyska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl,  
www.miastkowo.pl. Dyrektor - Jadwiga Korytkowska

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie**

ul. Łomyska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowograd15@wp.pl  
Dyrektor - Lilia Estkowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie**

ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, kom. 665 992 030. Dyrektor - Jerzy Sokołowski

### **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy**

ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl,  
www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie**

ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 69 w. 47,  
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej**

ul. Łomyska 44, 18-416 Zbójna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,  
Dyrektor - Renata Krajewska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Turzynie**

ul. Akacjowa 2, 18-525 Turzyna, tel./fax 86 278 61 32, e-mail: gok@turosl.pl,  
www: www.turosl.pl. Dyrektor - Iwona Pota

### **Galeria Iwona**

ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl  
www.ivayla.pl, właścicielka - Iwona Iwona

### **Łomyski Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie**

ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,  
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl  
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

### **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży**

ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. sekretariat 86 215 06 05, 86 216 26 01,  
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl

### **Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży**

ul. Zawadzka 55, 18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

### **Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”**

ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl  
www.lomza.pl



# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

### **Wy sza Szkoła Agrobiznesu w Łom y**

18-402 Łom a, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,  
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,  
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

### **Uczelnia Ja skiego z siedzib w Łom y**

18-400 Łom a, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,  
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,  
Rektor - Janina Karpowicz, e-mail:karpowicz.joanna@wp.pl

### **Pa stwowa Wy sza Szkoła Informatyki i Przeds iorczo ci w Łom y**

ul. Akademicka 14, 18-400 Łom a, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,  
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,  
Rektor - prof. dr hab. Robert Charmas

### **Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łom y**

18-400 Łom a, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,  
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl,  
Dyrektor - Lidia Jadwiga Radziwanowicz

### **Pa stwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia**

18-400 Łom a, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12  
e-mail: psmplomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl  
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

## BIBLIOTEKI

### **Miejska Biblioteka Publiczna**

ul. Długa 13, 18-400 Łom a, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,  
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl

**Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych**, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,  
www.bibliotekadladzieci.pl

Dyrektor - Krystyna Soboci ska

### **Filie biblioteczne w Łom y**

**Nr 1**, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2**, ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;  
**Nr 4**, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6**, ul. Małachowskiego 4,  
tel. 86 218 43 36

### **Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Pi kna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łom a z siedzib w Podgórzu, Filia w Kupiskach**

Kupiski Nowe 137, 18-400 Łom a, tel. 86 217 93 35

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łom a z siedzib w Podgórzu, Filia w Konarzycach**

Konarzyce, ul. Łom y ska 106, 18-404 Łom a, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## BIBLIOTEKI

**Biblioteka Publiczna Gminy Łom a z siedzib w Podgórzu, Filia w Pniewie**  
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łom a, tel. 86 219 48 86

**Biblioteka Publiczna Gminy Łom a z Siedzib w Podgórzu**  
ul. Łom y ska 30, 18-400 Łom a, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl  
Dyrektor - Wiesława Kłosi ska

**Biblioteka Publiczna Gminy Łom a z siedzib w Podgórzu, Filia w Wygodzie**  
ul. Ko cielna 12, 18-400 Wygoda, tel. 86 219 30 03, bpwygoda@onet.eu

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo**  
ul. Łom y ska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70,  
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl  
Kierownik - Bo ena wi cka

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie**  
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród**  
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka\_mgok@o2.pl

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w M twicy, M twica, 18-414 Nowogród**

**Biblioteka Publiczna Gminy Pi tnicza**  
ul. Szkolna 25, 18-421 Pi tnicza, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl  
kierownik: El bieta K kol

**Biblioteka Publiczna Gminy Pi tnicza Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie**  
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa I, 18-421 Pi tnicza, tel. 86 219 16 60,  
fbdobrzyjalowo@interia.pl

**Biblioteka Publiczna Gminy Pi tnicza Filia Biblioteczna w Jeziorku**  
Jeziorko 42, 18-421 Pi tnicza, tel. 86 219 10 66

**Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach**  
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, e-mail: biblioteka-przytuly@wp.pl  
Dyrektor - Mariola Sobiech

**Biblioteka Publiczna Gminy niadowo**  
ul. Ostroł cka 7, 18-411 niadowo, tel. 86 473 83 79, e-mail: bpgsniadowo@o2.pl  
Kierownik - Barbara Ko czyk

**Biblioteka Publiczna Gminy niadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie**  
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 10

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna**  
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: bibliotekawizna@wp.pl  
Kierownik - Renata D browska

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie**  
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## BIBLIOTEKI

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej**

ul. Łom y ska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl  
Kierownik - Jadwiga Białobrzeska

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie**

18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach**

18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

## SPORT

### **Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,**

18-400 Łom a, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

### **Powiatowy Szkolny Zwi zek Sportowy,**

18-400 Łom a, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

### **Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łom y,**

ul. Farna 1, 18-400 Łom a, tel. 86 216 41 67, ptkkf@onet.pl

Prezes: Zbigniew Kania

### **Łom y ski Szkolny Zwi zek Sportowy**

18-400 Łom a, ul. Reymonta 9, tel. 86 215 00 64, przew.: Marek Brzozowski

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łom y.**

#### **Organizacja Po ytku Publicznego.**

Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łom a, tel. 86 473 32 63

e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl

Prezes - Barbara Porwoł

### **Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego**

18-400 Łom a, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-

mail: bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

### **Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” - Oddział w Łom y**

ul. Kopernika 9, 18-400 Łom a, tel./fax 86 216 75 31,

e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org

Prezes - Hanka Gał zka

### **Łom y ska Izba Przemysłowo-Handlowa,**

ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łom a, e-mail: biuro@liph.lomza.pl,

www.liph.lomza.pl, prezes Rady Izby – Maciej Krzysztof Zajkowski

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,  
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

### **Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej**

ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl  
Prezes - Zygmunt Zdanowicz

### **Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA”**

Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,  
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,  
Prezes - Ludwik Malinowski

### **CARITAS Diecezji Łomżyńskiej**

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,  
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl, www.kuria.lomza.pl,  
www.lomza.caritas.pl  
Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

### **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży**

Zarząd Oddziału Rejonowego  
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

### **Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

### **Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,  
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl  
Dyrektor: mgr Kamil M. Leszczyński

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu**

ul. 550-lecia 9 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,  
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

### **Stowarzyszenie Klub „Fort” w Łomży**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, ludwikzalewski@gmail.pl  
Prezes - Ludwik Zalewski

### **Fundacja Narwiańska**

ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo

### **Bractwo Trzeźwości im. w. Maksymiliana Marii Kolbego**

ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

### **Fundacja LEONARDO**

ul. Woziwodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

### **Fundacja OCALENIE**

ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży**

ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67,  
Dyżurny wtorki w godz. 10.00-13.00, 16.00-18.00. Zebrania zarządu w I wtorek  
miesiąca, godz. 16.00, SP nr 10 w Łomży.  
Prezes - Teresa Gołbiewska

### **Związek Polnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21,  
Prezes - Mieczysław Chmielewski, Bolesław Popkowski

### **Związek Winiarzy Politycznych Okresu Stalinowskiego Oddział w Łomży**

ul. Nowa 2, lok. 405, 18-400 Łomża. Kontakt telefoniczny w godzinach 10.00-12.00  
Prezes - Józef Gabiniewicz

### **Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża**

Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400  
Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl,  
ph.zhp101lomza@onet.eu

### **Hufiec Nadnarwiński ZHP im. Adama Chmińskiego**

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 97, e-mail: biurozhp1omza@vp.pl

### **Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piłkarska 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777,**

fundacjasztuk@gmail.com www.fundacjasztuk.naszakultura.pl  
Prezes - Katarzyna Modzelewska

### **Fundacja Czas Lokalny**

ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

### **JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych**

ul. Porucznika Łagody 1/19, 18-400 Łomża, e-mail: k.l.kuklinska@gmail.com

### **Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA**

ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, podlaski@civitaschristiana.pl

### **Katolickie Stowarzyszenie „Pokój i Dobro”**

ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

### **Klub Rybacki ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02,**

516 942 533, kzzefir@gmail.com, Prezes Jan Marciński

### **Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży**

ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

### **Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży**

ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72,  
e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl  
Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

### **Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne**

ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Łom y ski Klub Płetwonurków „Podwodny jele ”**

ul. Nowogrodzka 268, kores. ul. Prusa 12/47, 18-400 Łom a, tel. 600 850 519, marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarz du

### **Łom y skie Stowarzyszenie Krótkofalowców**

ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łom a, hamradio-lomza@wp.pl, henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

### **Łom y skie Stowarzyszenie „Zdrowie i trze wo ”**

ul. Dworna 13, 18-400 Łom a, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655, lomza.dworna13@gmail.com, www.lomza.y0.pl

### **Łom y skie Towarzystwo Opieki nad Zwierz tami**

ul. niadeckiego 6/32, 18-400 Łom a, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83

### **Łom y skie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. w. Ducha**

ul. Rybaki 3, 18-400 Łom a, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl, www.hospicjum.lomza.pl

### **Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej**

ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łom a, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl, www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

### **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarz d Okr gowy w Łom y**

ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łom a, tel. 86 218 23 28, biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

### **Polski Zwi zek Niewidomych Koło w Łom y**

Pl. Stary Rynek 6/32, 18-400 Łom a, tel. 86 218 80 37

### **Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa**

**Regionalna Łom a**, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łom a, tel. 86 218 36 56, bo-na07@o2.pl, przewodnicz ca: Bo ena Wykowska

### **Regionalny Zwi zek Pszczelarzy w Łom y**

18-401 Łom a, ul. niadeckiego 7/25, tel. 504 438 289, prezes: Wiesław Grzymała

### **Społeczno-O wiatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Eduktor”**

ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łom a, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl, www.sosedukator.pl

### **Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego**

ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łom a, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

### **Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łom y**

Podgórze, ul. Łom y ska 30, 18-405 Łom a, bppodgorze@wp.pl

### **Stowarzyszenie „Dlatego warto”**

ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łom a, kom. 504 745 255, biuro@dlategotwarto.pl  
Prezes: Beata Kiełczewska-Szmit

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”**

tel. 86 216 56 21, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łom a,  
empatialomza@interia.pl

### **Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łom y ski**

Al. Legionów 157, 18-400 Łom a, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205,  
biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

### **Stowarzyszenie HOMO HOMINI**

ul. Kard. Wyszy skiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łom a, salus6@o2.pl

### **Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR**

ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łom a, tel. 86 218 98 35

### **Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łom a, tel. 86 219 85 85

### **Stowarzyszenie Piel gniarek i Poło nych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego**

ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-404 Łom a, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl,  
www.spip.lomza.pl

### **Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzesz , Zarz d Oddziału Terenowego w Łom y**

ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łom a

### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom**

tel. 86 218 85 52, ul. Kołł taja 8, 18-400 Łom a, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

### **Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „Protecta”**

Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łom a

### **Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łom a Plus”**

ul. Rz dowa 1a, 18-400 Łom a, tel. 86 215 02 22

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3**

ul. Zjazd 3, 18-400 Łom a, e-mail: kkrajewski@vp.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Domu Dziecka w Łom y**

ul. Rybaki 14, 18-400 Łom a

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzie y Niepełnosprawnych Intelakualnie „Pomocna Dłoń ” przy Domu Pomocy Społecznej w Łom y**

ul. Polowa 39, 18-400 Łom a, dpslomza@op.pl, www.dpslomza.domypomocy.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łom y skiego**

ul. Polowa 11A, 18-400 Łom a, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

**Stowarzyszenie Rzecznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego „Stowarzyszenie Rzecznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży**  
ul. Polowa 16 lok. 206, 18-400 Łomża, e-mail: lomza@rzecznawcy.com.pl

**Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych RO**  
ul. Książca Janusza I 9/45, 18-404 Łomża

**Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy**  
ul. Wojska Polskiego 113, 18-400 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl,  
ilona.baczewska@praca.org.pl

**Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży**  
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl,  
www.tkj.lomza.pl

**Yacht Club „Arcus” w Łomży**  
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

**Zakład Doskonalenia Zawodowego**  
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216-26-31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

**Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży**  
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

**Związek Sybiraków Oddział Łomża**  
ul. Nowa 2, pok. 255, 18-400 Łomża, sybiracylomza@gmail.com

**Związek Żołnierzy Wojska Polskiego**  
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972  
Prezes płk Zenon Wagner



# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## PRASA I MEDIA

**Tygodnik Kontakty**, Al. Legionów 7, 18-400 Łom a, tel. 086 216 42 43, fax 086 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Gazeta Współczesna** O/Łom a, ul. Długa 6, 18-400 Łom a, tel. 216 78 99; 86 215 10 25, biuro ogłosze 86 216 64 64, fax. 86 216 56 97 e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

### **4lomza.pl, Gazeta Bezcenna**

ul. Dworna 39, 18-400 Łom a, tel. 86 219 07 00, e-mail: speed@4lomza.pl

**Kwartalnik Nowy Głos Puszcza ski**, ul. Łom y ska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok, tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

**Polskie Radio Białystok Studio Łom a**, ul. Sadowa 8, 18-400 Łom a, tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl, www.radio.bialystok.pl

**Radio ESKA Łom a 88,8 FM**, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łom a, tel. 86 219 09 13, e-mail: lomza@eska.pl, www.eska.pl

### **Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**

ul. Sadowa 3, 18-400 Łom a, tel. sekretariat: 86 215 14 10, fax 86 215 14 13 www.spesmedia.pl, sekretariat@spesmedia.pl

### **Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,**

ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łom a, tel. 86 216 74 44 fax 86 216 71 07, www.narew.info, e-mail: redakcja@narew.info

**Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o.**, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łom a, infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

**www.naszalomza.pl**, ul. Kaza ska 1, 18-404 Łom a, tel. 86 210 98 80 e-mail: redakcja@studioskorpion.pl, redakcja@naszalomza.pl Tylko rzetelne informacje.

**Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok**, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok Centrala 85 664 81 05, e-mail: sekretariat.bialystok@tvp.pl, urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A. Chłopnickiego O/ Łomża**  
ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18, fax 86 216 64 42  
e-mail: biuro@pttklomza.pl, www.pttklomza.pl, Prezes - Piotr Chojnowski

Biurowisko Podróży **Biacomex**, Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: lomza@biacomex.pl

Biurowisko Podróży **TOMITOURIST**, Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,  
fax 86 216 66 52, tel. 86 216 44 53, e-mail: biuro@tomitourist.pl, www.tomitourist.pl

Biurowisko Turystyczne **GILDA**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, e-mail: gilda@pro.onet.pl

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL**, Plac Niepodległości 17,  
18-400 Łomża, tel. 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19  
biuro@balticatravel.pl, www.balticatravel.pl

**ROBIN Travel**, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 215 35 31, e-mail: robin@4lomza.pl, www.robintravel.pl

**Doris Travel Biurowisko Podróży**, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com  
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Iłaszczuk

**Trans-Turyst „Wole ski”**, 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10 lok.68,  
tel. kom. 604 245 813, e-mail: wilenski-jacek@wp.pl, www.jw-transport.pl

**JC Podróże**, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,  
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

**Aviarest Biurowisko Podróży**, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,  
86 216 33 03, biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

**Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska** z siedzibą w Drozdowie,  
ul. Główna 38, 18-421 Pińsk, e-mail: lot\_ziemialomzynska@wp.pl,  
www.lotlomza.nazwa.pl

**Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej**, ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 26 50, tel. kom. 601 328 181, e-mail: lot\_ziemialomzynska@wp.pl,  
www.lotlomza.nazwa.pl. Prezes – Andrzej Skarżyński

**Biurowisko Podróży King Travel Krystyna Rakowska**, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,  
tel./fax 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: lomza@wakacyjnyswiat.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

### POWIAT ŁOM Y SKI

**Hotel Nowogród**, 18-414 Nowogród, ul. Obro ców Nowogrodu 2, tel. 86 217 55 18, fax 86 444 10 09, e-mail: nowogrod@hotelng.pl, www.hotelnowogrod.pl

**Motel Zacisze**, 18-421 Pi tnicza, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53, 86 219 27 77, fax 86 216 52 53, info@motel-zacisze.com, www.motel-zacisze.com

**Zajazd Le ny**, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32, www.noclegi-relax.com/zajazd-lesny.html

**Zajazd Herbu Wielbut**, Konarzyce, ul. Łom y ska 161, 18-400 Łom a, tel./fax 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

**Zajazd Half Bogumiła Wnorowska**, 18-413 Miastkowo, ul. Łom y ska 69, tel. 86 217 48 90, zajazdhalf@wp.pl

**Hotel „Belfort” Sp. z o.o.**, ul. Stawiskowska 32, 18-421 Pi tnicza Podduchowna, tel. 86 215 49 00, recepcja 504 047 151, www.belfort.pl, marketing@belfort.pl

**Zajazd „Kasztelan Wiski”**, ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99, tel. kom. 500 096 974, e-mail: info@kasztelanwiski.pl, www.kasztelanwiski.pl

**O rodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia**  
ul. Nadnarwia ska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,  
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

### MIASTO ŁOM A

**Restauracja i Pensjonat RETRO**, 18-400 Łom a, ul. Nowogrodzka 157, tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

**Hotel Gromada**, ul. Rz dowa 1A, 18-400 Łom a, fax 86 216 31 96, tel. 86 216 54 51, e-mail: lomzahotel@gromada.pl

**Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna**, ul. Nowa 2, 18-400 Łom a, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

**Stara Waciarnia**, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2017

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

**Syta Panna**, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,  
e-mail: sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.pl

**Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt**, ul. Sikorskiego 345,  
18-400 Łom a, tel./fax 86 216 29 60, recepcja@labirynt-lomza.pl,  
www.labirynt-lomza.pl

**Zajazd Ry Anna Gosk**, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,  
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, biuro@zajazdry.com.pl,  
www.gosk.com.pl

**Restauracja Cztery Pory Roku**, 18-400 Łom a, ul. Piłsudskiego 85,  
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail: restauracja@restauracja4poryroku.pl,  
www.restauracja4poryroku.pl

**Motel i Restauracja „AMADEUS”**, ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łom a,  
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,  
www.amadeus-restauracja.pl

**Restauracja „Na Farnej”**, ul. Farna 9, 18-400 Łom a, tel./fax 86 216 61 69  
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

### **Bar Chata**

Przedsi biorstwo Handlowe „Darmar” Andrzej Kurz dkowski  
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łom a, tel. 86 211 11 86

### **Galeria VENEDA**

ul. Zawadzka 38, 18-400 Łom a, biuro administracji tel. 86 210 70 02,  
fax 86 210 70 03, e-mail: galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

## TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999

Strza Po arna 998

Policja 997

Europejski numer alarmowy 112



**DZIECIĘCE  
STUDIO  
PIOSENKI  
I TAŃCA**

**Zapraszamy na**

**zajęcia dla  
dzieci 4-6 lat**

praca nad prawidłową  
postawą ciała

nauka podstawowych  
kroków tanecznych

kształcenie  
poczucia rytmu

nauka swobodnej  
ekspresji ruchowej

nauka układów  
tanecznych

Informacje i zapisy

**Regionalny O rodek Kultury w Łomży**

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,  
rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

wyciskamy soczyste kolory



**KAMILBORKOWSKI**  
**DRUKARNIA**

[www.kbdruk.pl](http://www.kbdruk.pl)

Łom a, ul. Ł kowa 3, tel. 86 216 31 03, [biuro@kbdruk.pl](mailto:biuro@kbdruk.pl)

druk offsetowy

druk cyfrowy

introłigatonia

studio graficzne

## *Otwieramy możliwości*

Hexa Bank Spółdzielczy funkcjonuje od 1968 r. Jesteśmy w 100% polskim bankiem, należącym do stabilnej finansowo i bezpiecznej Grupy BPS S.A.

Łącząc tradycje z nowoczesnością stanowimy uniwersalną instytucję finansową świadczącą usługi dla najbardziej wymagających klientów ceniących sobie rzetelność, stabilność i zaufanie.

Oferujemy pełen pakiet praktycznych produktów i usług bankowych.

Zapraszamy do naszych placówek, gdzie pracownicy udzielą szczegółowych informacji oraz zaproponują najkorzystniejsze rozwiązanie optymalnie dopasowane dla potrzeb Twoich finansów.

